

# **Pittura energetica Metodo Melajna**

## PITTURA ENERGETICA METODO MELAJNA®



### **"GUIDA ALL'ASCOLTO DEL CUORE: LA DIMENSIONE DEL SILENZIO"**

Sabato 28 febbraio ore 15,00/19,00

Il Mitreo Arte Contemporanea

via Marino Mazzacurati 61 – 63



*"Penso 99 volte e non trovo niente. Smetto di pensare, nuoto nel silenzio e la verità mi arriva."*

Albert Einstein

Il rumore può essere paragonato al vento che soffia con forza su un fiore strappandone i petali, e con loro, la sua armonia e bellezza. .... Il rumore può essere di tipo fisico: è quello che percepiamo con le orecchie; di tipo emotivo: corrisponde al turbamento provocato dai desideri o dai sentimenti come la collera, la gelosia, ecc.; di tipo mentale: sono i pensieri che ricorrono disordinatamente. Rumori che solitamente si sovrappongono, aggiungendo confusione a confusione. In questo stato non sappiamo chi siamo e quello che vogliamo; i rapporti con gli altri risultano conflittuali o insensati; usiamo fiumi di parole, ma abbiamo la sensazione di non essere ascoltati. E come potrebbe essere diversamente se siamo noi i primi a non ascoltarci.

In questo incontro osserveremo il cessare di ogni rumore emotivo e mentale, e nella dimensione del silenzio vedremo rispecchiarsi nell'acqua i nostri talenti o quei rumori dietro cui si nascondono le nostre potenzialità.

*Laboratorio Esperienziale di facile accesso a tutti, anche senza particolari doti artistiche.*

*Conduce Monica Melani - Counselor Olistico Trainer e ideatrice del metodo.*

*Contributo promozionale: 15 euro (materiali compresi). E' possibile utilizzare WIN Fidelity Sistem*

*Per info: 3939593773 – Posti limitati: e' gradita la prenotazione [info@mitreoiside.com](mailto:info@mitreoiside.com)*