

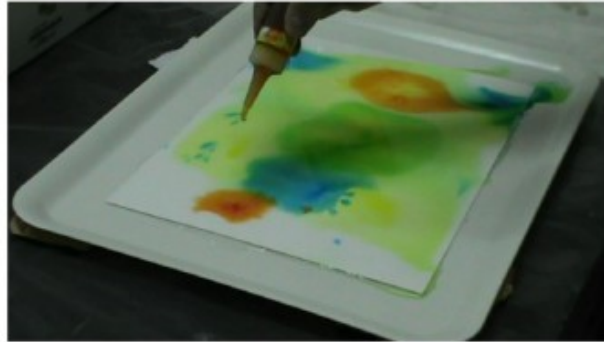
Pittura energetica Metodo Melajna

PITTURA ENERGETICA METODO MELAJNA®



"GUIDA ALL'ASCOLTO DEL CUORE: LA DIMENSIONE DEL SILENZIO"

Sabato 28 febbraio ore 15,00/19,00
Il Mitreo Arte Contemporanea
via Marino Mazzacurati 61 – 63



"Penso 99 volte e non trovo niente. Smetto di pensare, nuoto nel silenzio e la verità mi arriva."

Albert Einstein

Il rumore può essere paragonato al vento che soffia con forza su un fiore strappandone i petali, e con loro, la sua armonia e bellezza. Il rumore può essere di tipo fisico: è quello che percepiamo con le orecchie; di tipo emotivo: corrisponde al turbamento provocato dai desideri o dai sentimenti come la collera, la gelosia, ecc.; di tipo mentale: sono i pensieri che ricorrono disordinatamente. Rumori che solitamente si sovrappongono, aggiungendo confusione a confusione. In questo stato non sappiamo chi siamo e quello che vogliamo; i rapporti con gli altri risultano conflittuali o insensati; usiamo fiumi di parole, ma abbiamo la sensazione di non essere ascoltati. E come potrebbe essere diversamente se siamo noi i primi a non ascoltarci.

In questo incontro osserveremo il cessare di ogni rumore emotivo e mentale, e nella dimensione del silenzio vedremo rispecchiarsi nell'acqua i nostri talenti o quei rumori dietro cui si nascondono le nostre potenzialità.

Laboratorio Esperienziale di facile accesso a tutti, anche senza particolari doti artistiche.

Conduce Monica Melani - Counselor Olistico Trainer e ideatrice del metodo.

Contributo promozionale: 15 euro (materiali compresi). E' possibile utilizzare WIN Fidelity Sistem

Per info: 3939593773 – Posti limitati: e' gradita la prenotazione info@mitreoiside.com